

CONSIGNES A RESPECTER AVANT L'EXAMEN PET-SCAN AU 18F-FDG

VOUS DEVEZ :

- **RESPECTER L'HEURE DE RENDEZ-VOUS** : toute annulation ou retard à l'arrivée est à signaler au plus vite au 03 68 71 15 70.
- **APPORTER VOS ATTESTATIONS DE SECURITE SOCIALE et de MUTUELLE.**
- **ETRE A JEUN DEPUIS 4 HEURES AU MOINS** (ne rien avoir mangé pendant 4 heures au moins avant le rendez-vous), **seule l'eau est autorisée** (non aromatisée et non sucrée).

La perfusion de glucosé ou la nutrition parentérale doivent être interrompues la nuit avant l'examen.

- **PRENDRE VOS MEDICAMENTS comme d'habitude.**
- **Si vous êtes DIABETIQUE**, lire attentivement la feuille de consignes complémentaires ci-dessous.

Nous vous recommandons également de :

- **Ne pas porter de bijoux, de montre, de ceinture** (sauf alliance ou piercing) **et de vêtement comportant des pièces métalliques** (fermeture éclair, boutons en métal...).

Prévoir un vêtement chaud pour vous couvrir pendant l'attente (veste, pull ou gilet).

- **Ne pas vous exposer au froid** ou faire d'activité physique à l'extérieur dans les 2 jours avant l'examen.
- **Apporter votre dossier médical si vous l'avez** (courriers des médecins, compte-rendu et CD d'imagerie de TEP-scan, scanner, IRM, scintigraphie...)

CONSIGNES POUR LA GESTION DU TRAITEMENT DU DIABETE AVANT L'EXAMEN PET-SCAN AU ¹⁸F-FDG

Vous pouvez prendre normalement tous vos médicaments ORAUX contre le diabète.

En cas de traitement par insuline : les recommandations sont différentes en fonction du type d'insuline.

Si vous êtes traité(e) par insuline avec des insulines mélangées (type Novomix, Umuline profil, Mixtard, Humalog mix...), vous pouvez faire comme d'habitude, c'est-à-dire manger et faire votre insuline.

Si vous êtes traité(e) par un schéma d'insuline à 4 injections/jour (1 injection d'insuline lente et 3 injections d'insuline rapide avant les repas) :

- Faites normalement votre insuline lente (Lantus, Levemir, Toujeo, Tresbia, Abasaglar)
- Présentez-vous pour l'examen à jeun depuis 4 heures (nous vous rappelons qu'en l'absence de repas, il ne faut pas faire votre insuline rapide).

Si vous portez une pompe à insuline :

- **N'ARRETEZ PAS VOTRE POMPE** et maintenez votre débit de base d'insuline.
- Présentez-vous pour l'examen à jeun depuis 4 heures (nous vous rappelons qu'en l'absence de repas, il ne faut pas faire de bolus d'insuline).